



INSTITUTO PROVINCIAL DE ASISTENCIA SOCIAL DE BOLÍVAR



INSTITUTO PROVINCIAL DE ASISTENCIA SOCIAL DE BOLÍVAR IPAS-B	PÁGINA:	1 de 14
Informe General del Mes de Febrero		

DATOS GENERALES			
Fecha de Informe	03 al 28 de febrero del 2025	No. De Informe	01
Funcionario Responsable de Informe	Nombre	Contacto	Cargo
	Lcdo. Anthonny Izquierdo	0991933199	Fisioterapeuta
Informe dirigido a:	Nombre	Contacto	Cargo
	Ing. Francisco Bravo	0995803493	Coordinador de ejecución técnica

INFORME SOBRE ACTIVIDADES

1.- ANTECEDENTES:

- Los principios del Buen Vivir, obliga al Estado atender en forma prioritaria a los grupos que se encuentran en situación de vulnerabilidad, de pobreza y exclusión del goce de los derechos. Así mismo, el Régimen de Autonomías y Descentralización, contenido en el Código Orgánico de Organización Territorial, Descentralización y Autonomías (COOTAD) disponen a los gobiernos autónomos descentralizados (GAD), en el ámbito de sus funciones, crear y promover sistemas de protección integral hacia los grupos de atención prioritaria, según lo que establece en los Art. 35, 36, 37.1 y 38 de la Constitución de la República del Ecuador en concordancia con los Arts. 22 y 32 de la ley Orgánica de Salud; y los Arts. 3 y 4 de la ley de Discapacidades, entre otra normativa aplicable.
- Que, el artículo 227 de la Constitución de la República, preceptúa que “La Administración Pública, constituye un servicio a la colectividad, que se rige por los principios de eficacia, eficiencia, calidad, jerarquía, desconcentración,



INSTITUTO PROVINCIAL DE ASISTENCIA SOCIAL DE BOLÍVAR



descentralización, coordinación, participación, planificación, transparencia, evaluación”.

- Que, el artículo 35 de la Constitución de la República del Ecuador establece “Las personas adultas mayores, niñas, niños y adolescentes, mujeres embarazadas, personas con discapacidad, personas privadas de libertad y quienes adolezcan de enfermedades catastróficas o de alta complejidad, recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado. La misma atención prioritaria recibirán las personas en situación de riesgo, las víctimas de violencia doméstica y sexual, maltrato infantil, desastre naturales o antropogénicos. El Estado prestará especial protección a las personas en condición de doble vulnerabilidad”.
- Que, mediante Ordenanza, analizada, discutida y aprobada en la sesión de Consejo del 22 y 29 de enero del 2015, sancionada por el Prefecto de la Provincia Bolívar el 29 de enero del 2016, publicada en la Gaceta oficial, se constituye el Instituto Provincial de Asistencia Social de Bolívar- IPASB, como institución de derecho público.
- Que, en el artículo 15.- de la Ordenanza preceptúa: En su gestión el instituto, se sujetará al Régimen Jurídico de las instituciones del Estado; y, en su actividad Jurídica se registrará por las disposiciones del Código Orgánico de Organización Territorial, Autonomía y Descentralización, correspondientes a actos administrativos, reclamos, recursos y procedimientos administrativos; y, en forma supletoria al Estatuto de Régimen Jurídico Administrativo de la Función Ejecutiva, en lo que fueren aplicables.
- En la ciudad de Guaranda a los tres días del mes de febrero del año dos mil veinte y cinco, comparecen a la suscripción del presente convenio, por una parte la Licenciada Aidé del Rocio Dorado Jiménez, Directora Ejecutiva del Instituto Provincial de Asistencia Social de Bolívar, en adelante IPASB, y por otra parte, el ing. Darwin Patricio León Morejón, titular de la cédula de ciudadanía N° 020163700-6, Presidente del GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL RURAL DE SAN SEBASTIÁN, con RUC N° 026001307001,
- El presente informe dará a conocer el abordaje mensual de los pacientes atendidos en el área de fisioterapia en la parroquia La Magdalena y su alrededores, informando sobre los pacientes que se han sido partícipes de las sesiones terapéuticas de las diferentes



patologías que llegan a presentarse, en las actividades se detallará la diferentes intervenciones, mientras que en los resultados se replicará gráficos estadísticos donde se corrobore el total de pacientes atendidos con sus diversas patologías, con ello llegar a una conclusión cualitativa y cuantitativa.

2.- OBJETIVO GENERAL:

Mejora la calidad de vida y la funcionalidad física de cada uno de los pacientes a través de un enfoque integral de atención fisioterapéutica, aplicando diferentes tratamientos y técnicas para tratar y prevenir diferentes lesiones que son comunes por el proceso del envejecimiento y de otra etiología, fomentando el bienestar físico junto a un bienestar psicológico, emocional para cada persona.

2.1 OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Disminuir el dolor y tensiones musculares.
- Recuperar y aumentar el arco de movimiento, la fuerza muscular, flexibilidad, propiocepción y coordinación.
- Aplicar ejercicios terapéuticos específicos en diversas patologías causadas por en el envejecimiento o etiología diferente.
- Consolidar las fracturas y ganar arco de movimiento.
- Diseñar un plan de ejercicio para extremidades inferiores y superiores.
- Ejecutar la progresión de los ejercicios según fases de rehabilitación.
- Conseguir la independencia de las actividades de la vida diaria.

3.- DESARROLLO DE ACTIVIDADES

- **Lunes 03:** Se atendió a 6 pacientes entre ellos patologías como el síndrome cervical (es cuadro clínico doloroso producido por una contractura muscular incontrolable y persistente). Para su tratamiento consta de analgesia terapéutica, masajes tipo descontracturante, junto a ello ejercicios de flexibilidad, fortalecimiento de musculatura e higiene postural por medio de recomendaciones y ejercicios
- **Martes 04:** Se brindó atención fisioterapéutica a 9 pacientes, de los cuales constaban con patología como el atrapamiento e inflamación del nervio ciático (es el dolor que se extiende a lo largo del nervio ciático, desde la espalda baja hasta una o ambas piernas). Entre su tratamiento consta aliviar el dolor con agentes físicos como compresas



INSTITUTO PROVINCIAL DE ASISTENCIA SOCIAL DE BOLÍVAR



químicas calientes, electroterapia, ultrasonido terapéutico, técnicas manuales, ejercicios de neurodinamia, ejercicios de Mackenzie, ejercicios de fortalecimiento y de estiramiento.

- **Miércoles 05:** Se atendió a 10 pacientes entre ellos patologías como el síndrome cervical (es cuadro clínico doloroso producido por una contractura muscular incontrolable y persistente). Para su tratamiento consta de analgesia terapéutica, masajes tipo descontracturante, junto a ello ejercicios de flexibilidad, fortalecimiento de musculatura, higiene postural por medio de recomendaciones y ejercicios.
- **Jueves 06:** Se brindó atención fisioterapéutica a 11 pacientes, de los cuales constaban con patología como el atrapamiento del nervio ciático (es el dolor que se extiende a lo largo del nervio ciático, desde la espalda baja hasta una o ambas piernas). Entre su tratamiento consta aliviar el dolor con diferentes agentes físicos como compresas químicas calientes, electroterapia, ultrasonido terapéutico, técnicas manuales, ejercicios de neurodinamia, ejercicios de Mackenzie, ejercicios de fortalecimiento y de estiramiento.
- **Viernes 07:** Se atendió a 11 pacientes con diferentes patologías entre ellas son la artrosis (también conocida como osteoartritis, es una enfermedad crónica que afecta las articulaciones, caracterizada por el deterioro del cartílago que recubre los extremos de los huesos). Para su tratamiento consta el alivio del dolor con termoterapia, crioterapia, electroterapia, laserterapia, magnetoterapia, masoterapia, cinesioterapia, ejercicios de marcha, ejercicios de fortalecimiento
- **Lunes 10:** Se atendió a 9 pacientes, entre las patologías que se resalta son, las fracturas (es la ruptura o quiebre de un hueso debido a una fuerza aplicada que excede su resistencia. Se clasifica en fracturas completas, donde el hueso se rompe completamente, y fracturas incompletas o fisuras, donde hay una grieta en el hueso sin separación completa). Para su tratamiento de fisioterapia y rehabilitación consta con la consolidación del hueso por medio de magnetoterapia, masaje tipo drenaje para eliminar edema, kinesioterapia de manera de movilidad activa asistida, ejercicios isométricos, ejercicios de resistencia, fortalecimiento y estiramiento y actividades de la vida diaria.



INSTITUTO PROVINCIAL DE ASISTENCIA SOCIAL DE BOLÍVAR



- **Martes 11:** Se atendió a 10 pacientes de los cuales con una afectación musculoesquelética como es la dorsalgia o la escoliosis (es una condición en la cual la columna vertebral se desvía lateralmente, adoptando una forma de "S" o "C" anormal. Puede desarrollarse en la infancia y a menudo no tiene una causa específica conocida). Entre su tratamiento consta, el alivio del dolor con compresas químicas calientes y electroterapia con TENS, reeducación global postural, ejercicios de liberación miofascial, terapia manual ortopédica y osteopática, ejercicios de Klaap, ejercicios de estiramiento para el lado cóncavo, y fortalecimiento para el lado convexo.
- **Miércoles 12:** Se atendió a 10 pacientes, con diferentes patologías entre ellas son la artrosis (también conocida como osteoartritis, es una enfermedad crónica que afecta las articulaciones, caracterizada por el deterioro del cartílago que recubre los extremos de los huesos). Para su tratamiento consta el alivio del dolor con termoterapia, crioterapia, electroterapia, laserterapia, magnetoterapia, masoterapia, cinesioterapia, ejercicios de marcha, ejercicios de fortalecimiento.
- **Jueves 13:** En el horario de 8:00 a 9:00 am se asistió a una capacitación virtual por medio de la plataforma ZOOM. A partir de las 9:00 am se comenzó con la atención fisioterapéutica, teniendo un total de 5 pacientes al día, entre ellos se atendió patologías como el síndrome cervical (cuadro clínico doloroso producido por una contractura muscular incontrolable y persistente). Para su tratamiento consta de analgesia terapéutica, masajes tipo descontracturante, junto a ello ejercicios de flexibilidad, fortalecimiento de musculatura y ejercicios.
- **Viernes 14:** Se atendió a 4 pacientes, con diferentes patologías entre las que resaltan es, la lumbalgia (es un dolor en la zona lumbar, o espalda baja, que puede ser acompañado de rigidez y dificultad para pararse derecho. Es un síntoma que puede ser causado por diversas lesiones, como traumáticas, inflamatorias, degenerativas, metabólicas o neoplásicas). Entre su tratamiento consta con la analgesia terapéutica con agentes físicos de la compresa química caliente, electroterapia, ultrasonido terapéutico, masajes, ejercicios de Williams, Mackenzie, ejercicios aeróbicos y estiramientos.
- **Lunes 17:** Se atendió a 21 pacientes, con diferentes patologías, entre ellas son, el desgarro muscular (es la ruptura de fibras musculares, causada comúnmente por



INSTITUTO PROVINCIAL DE ASISTENCIA SOCIAL DE BOLÍVAR



esfuerzos intensos o movimientos bruscos. Los síntomas incluyen dolor agudo, inflamación y en ocasiones hematoma visible). Para su tratamiento dentro del área de la fisioterapia consta con aplicación de termoterapia, aplicación de laserterapia y ultrasonido, masaje circulatorio, vendaje compresivo, estiramientos, ejercicios de readaptación muscular en carga, ejercicios excéntricos.

- **Martes 18:** Se atendió a 8 pacientes, con diferentes patologías entre las que resaltan es, la lumbalgia (es un dolor en la zona lumbar, o espalda baja, que puede ser acompañado de rigidez y dificultad para pararse derecho. Es un síntoma que puede ser causado por diversas lesiones, como traumáticas, inflamatorias, degenerativas, metabólicas o neoplásicas). Entre su tratamiento consta con la analgesia terapéutica con agentes físicos de la compresa química caliente, electroterapia, ultrasonido terapéutico, masajes, ejercicios de Williamas, Mackenzie, ejercicios aeróbicos y estiramientos.
- **Miércoles 19:** Se atendió a 9 pacientes, entre las patologías que se resalta son, las fracturas (es la ruptura o quiebre de un hueso debido a una fuerza aplicada que excede su resistencia. Se clasifica en fracturas completas, donde el hueso se rompe completamente, y fracturas incompletas o fisuras, donde hay una grieta en el hueso sin separación completa). Para su tratamiento de fisioterapia y rehabilitación consta con la consolidación del hueso por medio de magnetoterapia, masaje tipo drenaje para eliminar edema, kinesioterapia de manera de movilidad activa asistida, ejercicios isométricos, ejercicios de resistencia, fortalecimiento y estiramiento y actividades de la vida diaria.
- **Jueves 20:** Se atendió a 11 pacientes, con diferentes patologías entre las que resaltan es, la lumbalgia (es un dolor en la zona lumbar, o espalda baja, que puede ser acompañado de rigidez y dificultad para pararse derecho. Es un síntoma que puede ser causado por diversas lesiones, como traumáticas, inflamatorias, degenerativas, metabólicas o neoplásicas). Entre su tratamiento consta con la analgesia terapéutica con agentes físicos de la compresa química caliente, electroterapia, ultrasonido terapéutico, masajes, ejercicios de Williamas, Mackenzie, ejercicios aeróbicos y estiramientos.
- **Viernes 21:** Se brindó apoyo a la coordinación técnica.



INSTITUTO PROVINCIAL DE ASISTENCIA SOCIAL DE BOLÍVAR



- **Lunes 24:** Se atendió a 11 pacientes, de los cuales constaban con patología como el atrapamiento del nervio ciático (es el dolor que se extiende a lo largo del nervio ciático, desde la espalda baja hasta una o ambas piernas). Entre su tratamiento consta aliviar el dolor con diferentes agentes físicos como compresas químicas calientes, electroterapia, ultrasonido terapéutico, técnicas manuales, ejercicios de neurodinamia, ejercicios de Mackenzie, ejercicios de fortalecimiento y de estiramiento.
- **Martes 25:** Se atendió a 8 pacientes entre ellos patologías como el síndrome cervical (es cuadro clínico doloroso producido por una contractura muscular incontrolable y persistente). Para su tratamiento consta de analgesia terapéutica, masajes tipo descontracturante, junto a ello ejercicios de flexibilidad, fortalecimiento de musculatura e higiene postural por medio de recomendaciones y ejercicios
- **Miércoles 26:** Vacaciones.
- **Jueves 27:** Vacaciones.
- **Viernes 28:** Se brindó apoyo a coordinación técnica

4.- ASISTENCIA DE USUARIOS:

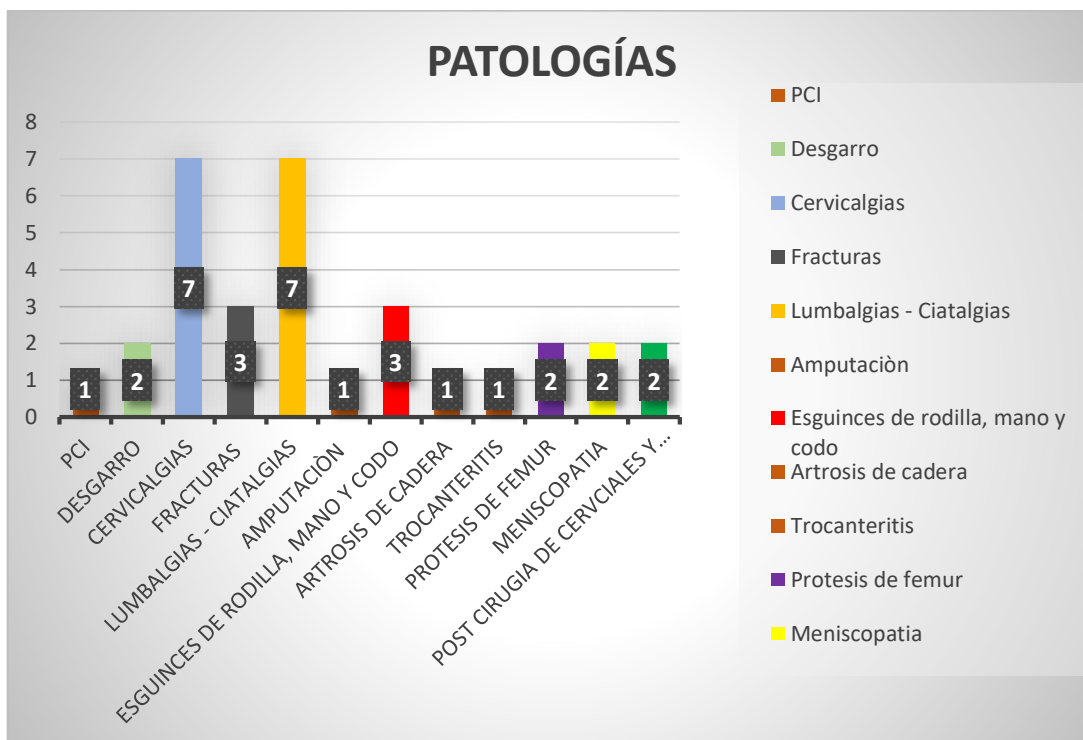
No. USUARIOS	FECHA	DÍAS LABORADOS POR EL TÉCNICO	TOTAL, ASISTENCIA DE CIUDADANOS ATENDIDOS	OBSERVACIÓN
32	DEL 03 AL 28 DE FEBRERO	18	137	21 y 28 Apoyo a coordinación técnica 26 vacaciones 27 y vacaciones. No se considera los fines de semana.

5.- OBSERVACIONES:

Los pacientes no han acudido con normalidad a sus terapias en el Centro de Fisioterapia y Rehabilitación por diversos motivos.

Durante este mes la atención en el centro fue de un 60% de pacientes de Chimbo, 30% de pacientes de San Sebastián y el 10% de pacientes de San Miguel.

6.- RESULTADOS



PATOLOGÍAS	Nº PACIENTES	HOMBRES	MUJERES
PCI	1	1	0
Desgarro	2	2	0
Cervicalgias	7	2	5
Fracturas	3	2	1
Lumbalgias - Ciatalgias	7	4	3
Amputación	1	1	0
Esguinces de rodilla, mano y codo	3	3	0
Artrosis de cadera	1	0	1
Trocanteritis	1	0	1
Prótesis de fémur	2	1	1
Meniscopatia	2	2	0
Post cirugía de cervicales y columna	2	0	2
TOTAL	32	18	14



INSTITUTO PROVINCIAL DE ASISTENCIA SOCIAL DE BOLÍVAR



Nota: El número total de pacientes es 32 de los cuales realizan diariamente sus sesiones de fisioterapia dando un total 137 de asistencias durante el presente mes, las cuales se puede evidenciar en las hojas de ruta.

Análisis e interpretación: En el presente informe del mes de febrero, en el área de fisioterapia la afluencia de pacientes con mayor predominio han sido las Cervicalgias conjuntamente con las Lumbalgias y Ciatalgias con 22%, seguido de las Fracturas y Esguinces de rodilla, mano y codo con un 10%, mientras que con el 6% están las siguientes patologías Desgarres, Post cirugía de cervicales y columna, Meniscopatia y prótesis de fémur, y finalmente con un grado menor del 3% PCI, Trocanteritis, Artrosis de cadera y amputación. Las mujeres tuvieron un mayor predominio en la patología de Cervicalgias con un total de 5.

7.- CONCLUSIONES

- De los siete pacientes con cervicalgia, seis fueron dados de alta exitosamente y uno se encuentra en proceso de recuperación.
- De los siete pacientes con lumbalgias y ciatalgias, cuatro fueron dados de alta y tres se encuentran en las últimas fases de su recuperación total.
- De los tres pacientes con fracturas, dos de ellos no cumplieron con todo el tratamiento después de la primera sesión, y uno se encuentra en la última fase de recuperación.
- De los tres pacientes con esguinces, dos de ellos terminaron su tratamiento, y uno se mantiene en la primera fase del tratamiento.
- De los dos pacientes con desgarre muscular, los dos fueron dados de alta teniendo una recuperación total.
- De las dos pacientes post quirúrgicas, la primera paciente de cervical se encuentra en proceso de consolidación y la otra paciente de columna se encuentra en el proceso de reeducación de marcha.
- De los dos pacientes con problemas de rodilla como, la meniscopatia, los dos disminuyeron los síntomas, y aumentaron el arco de movilidad.
- De los dos pacientes con prótesis de fémur, uno de ellos solo asistió a una sesión y el otro paciente continúa en su proceso.



INSTITUTO PROVINCIAL DE ASISTENCIA SOCIAL DE BOLÍVAR



- Un paciente con secuelas de PCI ha mejorado su equilibrio y marcha, el paciente cuenta con discapacidad mental y física por lo cual requiere un constante tratamiento.
- Una paciente con problemas de trocanteritis, fue dada de alta aliviando su dolor.
- Una paciente con artrosis de cadera, debido a cambios con su domicilio, no asiste a completar su tratamiento.
- Un paciente con amputación del miembro inferior derecho, requiere de un continuo tratamiento.

8.- RECOMENDACIONES

- Se recomienda que mediante el GAD parroquial se adquiriera las cortinas para las ventanas y otro medio de protección con el fin de precautelar la privacidad de los pacientes y el cuidado de los equipos.

9.- FIRMAS DE RESPONSABILIDAD

Elaborado por:	Lic. Ft. Anthonny Rolando Izquierdo Zavala	FISIOTERAPEUTA	
Revisado por:	Ing. Patricio León	PRESIDENTE DEL GADPR SAN SEBASTIAN	
Revisado por:	Ing. Gabriela Ramírez	RESPONSABLE DE CONVENIOS Y PROYECTOS	
Aprobado por:	Ing. Francisco Bravo, M.Sc.	COORDINADOR DE EJECUCIÓN TÉCNICA	

10.- ANEXOS



Un nuevo tiempo
Hombre a hombre

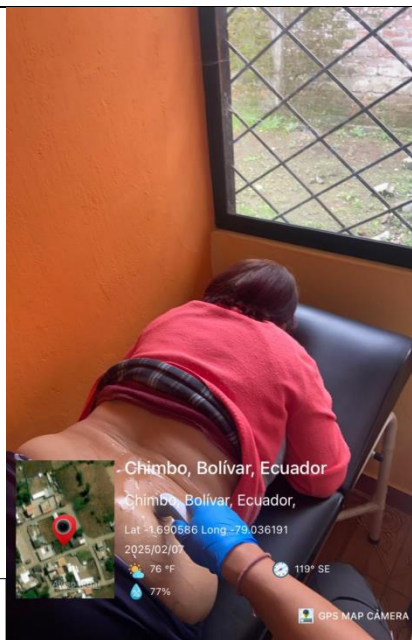
Dirección: Av. Cándido Rada y 9 de abril, Edificio Matriz, Guaranda Ecuador.

Teléfono: (03) 225-1227 ext.: 3010

instituto_asistenciasocialbolivar@outlook.com



INSTITUTO PROVINCIAL DE ASISTENCIA SOCIAL DE BOLÍVAR

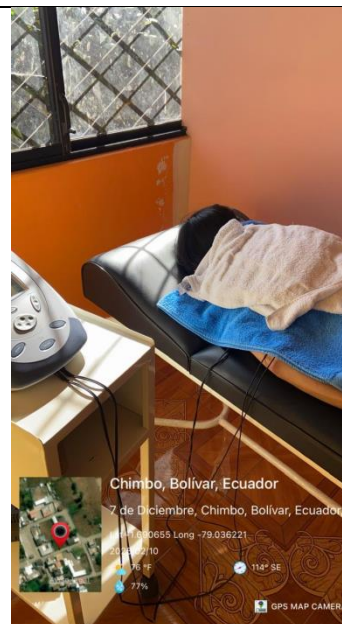


Fecha: 07/02/2025

Sra Rosa Bonilla

Aplicación de US en Lumbalgia

San Sebastián



Fecha: 10/02/2025

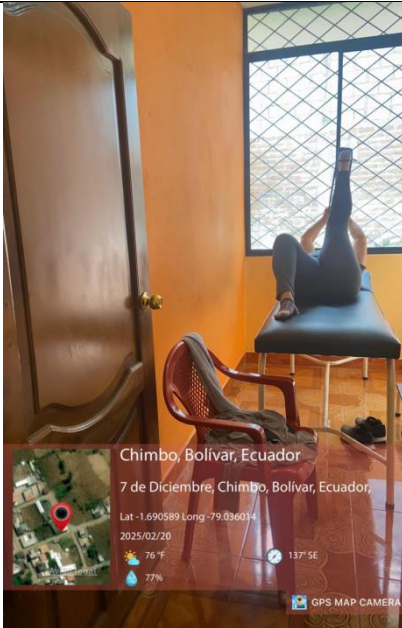
Sra. Patricia Gonzalez

Aplicación de Electro más Cqç en cervicalgia

San Sebastián



INSTITUTO PROVINCIAL DE ASISTENCIA SOCIAL DE BOLÍVAR



Fecha: 20/02/2025

Sra. Ligia Vargas

Ejercicios para ciatalgia

San Sebastián



Fecha: 24/02/2025

Sr. Jorge Bonilla

Aplicación de electro más cqc en dorsalgia

San Sebastián



Dirección: Av. Cándido Rada y 9 de abril, Edificio Matriz, Guaranda Ecuador.

Teléfono: (03) 225-1227 ext.: 3010

instituto_asistenciasocialbolivar@outlook.com

Un nuevo tiempo
Hombro a hombro